

PRESSEMITTEILUNG
Juni 2014

Tipps zu Bewegung, Ernährung und Entspannung

Erster Dorfner-Gesundheitstag

Dorfner Gruppe veranstaltet Gesundheitstag für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen – Vielfältiges Angebot rund um die körperliche und geistige Fitness – Erster Baustein im Rahmen des Dorfner-Gesundheitsmanagements

Nürnberg – Cardio-Scan, Körperanalyse, Entspannungsmassage: Beim ersten Gesundheitstag der Dorfner Gruppe waren die Mitarbeiter des Traditionsunternehmens kürzlich eingeladen, sich umfassend über eine gesunde Lebensweise zu informieren. Mit Unterstützung der AOK Bayern wurde ein vielseitiges Programm organisiert, bei dem sich die Mitarbeiter selbst ausprobieren konnten. Verschiedene Fachleute – darunter zum Beispiel auch die Ernährungsexperten von Dorfner Catering – gaben zudem Tipps, wie sich die eigene Gesundheit auch im Berufsalltag gut im Blick behalten lässt.

Auftakt für ein umfassendes Gesundheitsmanagement

Über 10.000 Mitarbeiter zählt die Dorfner Gruppe. „Sie sind es, die den Erfolg des Unternehmens maßgeblich mitbestimmen“, sagt Peter Engelbrecht, Gesamtgeschäftsführer des Gebäudedienstleisters. „Deshalb werden wir unser Möglichstes tun, damit sich jeder einzelne an seinem Arbeitsplatz wohlfühlt. Schließlich liegt uns die Gesundheit der Mitarbeiter sehr am Herzen.“ So soll diese erste Veranstaltung auch keine einmalige Aktion bleiben. Der Gesundheitstag ist lediglich der erste Baustein des neuen Gesundheitsmanagements der Dorfner Gruppe. „Es wird eine ganze Reihe an Veranstaltungen und geplanten Aktionen geben“, so Peter Engelbrecht. So werden nun zum Beispiel einzelne Mitarbeiter gezielt geschult, um als Gesundheitsbotschafter aufzutreten und die Informationen

weiter in alle Standorte der Dorfner Gruppe zu tragen. Auch auf der Homepage und über die sozialen Netzwerke sollen den Mitarbeitern in Zukunft regelmäßig Tipps rund um die Gesundheit gegeben werden.

Vielseitiges Informationsprogramm im AOK-Truck

Praktische Ratschläge und leicht umzusetzende Anleitungen für eine gesunde Lebensweise gab es beim ersten Gesundheitstag im Nürnberger Stammhaus zuhause: Die Mitarbeiter konnten sich im AOK-Truck in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung beraten lassen oder in den Genuss einer Massage kommen. Angeboten wurden darüber hinaus Cardio-Scans, Körperstabilitätstests und die Analyse der Körperzusammensetzung. Besonders gefragt waren die Messung der Stressresistenz und der entspannende Qigong-Kurs.

Ein Videoclip zum ersten Gesundheitstag der Dorfner Gruppe kann unter <http://www.dorfner-gruppe.de/dorfner-gruppe/aktuelles-presse/filme.html> angesehen werden.



Eine entspannende Massage hilft, einen stressigen Tag schnell zu vergessen.



Gesundheit und Arbeit: Die richtige Balance zu finden, ist oft gar nicht so einfach.



Um den kulinarischen Abschluss des ersten Dorfner-Gesundheitstags kümmerte sich die Führungsebene persönlich (von links nach rechts): Harald Griebel (Geschäftsführer), Klaus Donatin (Betriebsküchenleiter), Frank Raufer (Geschäftsleiter Dorfner Catering), Sinan Akdeniz (Vertrauensmann), Peter Engelbrecht (Gesamtgeschäftsführer) und Holger Lösch (Geschäftsführer).

Weitere Informationen:

Dorfner Gruppe
Willstätterstraße 71
D-90449 Nürnberg
Telefon +49(0)911-6802-0
E-Mail info@dorfner-gruppe.de
www.dorfner-gruppe.de

Medienservice:

KONTEXT public relations GmbH
Melli-Beese-Straße 19
D-90768 Fürth
Telefon +49(0)911-97478-0
E-Mail: info@kontext.com

Kurzprofil Dorfner Gruppe

Die Dorfner Gruppe zählt mit einem Gesamtumsatz von 226 Millionen Euro im Jahr 2013 zu den führenden Gebäudedienstleistern in Deutschland. Das Nürnberger Traditionsunternehmen beschäftigt mehr als 10.000 Mitarbeiter in Krankenhäusern, Kliniken, Senioren- und Pflegeheimen sowie Verwaltungen und Unternehmen. Das Leistungsspektrum umfasst die drei Geschäftsfelder **Gebäudereinigung** mit den Spezialgebieten Reinraumreinigung und Zentrale Sterilgutversorgung, **Catering** für die Segmente Kliniken, Seniorenheime und Betriebsrestaurants sowie **Gebäudemanagement**, zu dem Wirtschafts-, Wartungs- und Instandhaltungs- sowie Sicherheitsdienste zählen. Das Leitmotiv „Dorfner Gruppe – Qualität für Mensch und Gebäude“ steht für eine konsequente Qualitätsorientierung, die durch zahlreiche unabhängige Zertifikate dokumentiert wird.